

EJECUTAR CON INTELIGENCIA

Aprende a identificar qué tareas debes enfocar, delegar o eliminar y cuánta te está costando cada minuto mal invertido. Toma decisiones concretas para recuperar el control de tu agenda.



BIENVENIDO

Procesos que te Liberen, no que te Atrapen.

Como founder, tu tiempo es el recurso más caro de tu empresa. Pero la mayoría lo desperdicia en actividades que no generan valor y que alguien más podría resolver. Por eso diseñé este ejercicio: para ayudarte a clasificar de forma simple todas tus actividades, entender el impacto real de cada una y —lo más importante— saber qué hacer con ellas.

Clasificar Actividades + Valor del Tiempo.

En menos de 20 minutos vas a descubrir:

- Qué actividades debes enfocar porque generan el mayor impacto.
- Qué tareas necesitas estandarizar o automatizar.
- Qué trabajos debes delegar sin excusa.
- Qué cosas tienes que eliminar ya.

Y lo más importante: vas a saber cuánto dinero te está costando seguir atrapado en lo operativo en lugar de dirigir tu empresa.

Recuerda:

“Un founder no se mide por cuántas tareas hace,
sino por cuánto libera a su empresa para crecer sin él”.

Vamos a poner tu ejecución bajo control en una sola hoja.



– **Omar Cabrera**
Fundador de Métrika Empresarial

Ejercicio 1 | Clasificar actividades

Para poder ser más productivos es necesario identificar nuestras actividades más recurrentes y empezar a cuantificarlas.

1 Enumera las 5 actividades que generan más valor y consumen mucho tiempo.

Actividades para estandarizar-automatizar		Horas semanales
1		
2		
3		
4		
5		

2 Enumera las 5 actividades que genera más valor y consumen poco tiempo.

Actividades para enfocarse		Horas semanales
1		
2		
3		
4		
5		

3 Enumera las 5 actividades que generan poco valor y consumen mucho tiempo.

Actividades para delegar		Horas semanales
1		
2		
3		
4		
5		

4 Enumera las 5 actividades que no generan valor y te consumen poco tiempo.

Actividades para eliminar		Horas semanales
1		
2		
3		
4		
5		

Ejercicio 2 | Valor del tiempo

Se ingresará la cantidad de dinero que está generando con su tiempo esto le podría crear mayor conciencia. Para después, dividir la cantidad entre el número de horas de trabajo; el cual dará como resultado el costo por hora.

Valor de tu hora	Horas semanales
¿Cuánto percibes mensualmente?	\$
Divida entre 192 horas de trabajo= Valor por hora	\$
Suma horas de actividades para delegar + actividades para eliminar	
Multiplicar el valor por hora x la suma de actividades para delegar y eliminar	\$
Esto es lo que te está costando en dinero no estar enfocado en lo importante	

Actividades para estandarizar-automatizar		Horas semanales
1		
2		
3		
4		
5		
Actividades para enfocarse		Horas semanales
1		
2		
3		
4		
5		
Actividades para delegar		Horas semanales
1		
2		
3		
4		
5		
Actividades para eliminar		Horas semanales
1		
2		
3		
4		
5		

Valor de tu hora	Horas semanales
¿Cuánto percibes mensualmente?	\$
Divida entre 192 horas de trabajo= Valor por hora	\$
Suma horas de actividades para delegar + actividades para eliminar	
Multiplicar el valor por hora x la suma de actividades para delegar y eliminar	\$
Esto es lo que te está costando en dinero no estar enfocado en lo importante	

Saber lo que tienes que hacer no es suficiente, hay que hacerlo.

Si esta hoja te ayudó a ver con claridad, imagina tener una estructura que lo haga cada semana.

En Focus Mentorship trabajamos con más de 70 herramientas como esta para liberar al founder y acelerar el negocio.

Agenda una llamada estratégica y empieza a ejecutarlo con acompañamiento.

QUIERO AGENDAR MI LLAMADA ESTRATÉGICA



